

# Меню

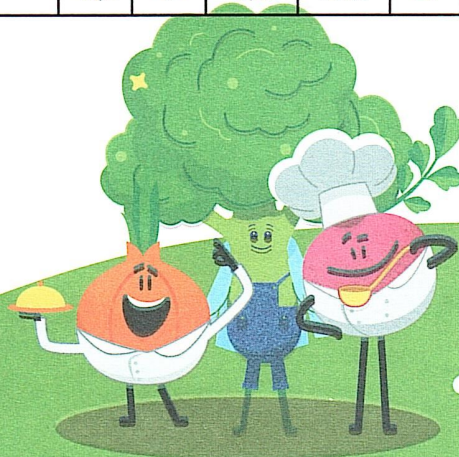
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал	
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76,	56	
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88	
<b>Вторые блюда</b>							
Рыба (филе) по-Московски	70\20		18	13,8	2	204	
Грудка куриная в томатном соусе	50\50		9,9	10,6	3,6	150	
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
Макаронные изделия отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,13	248	
<b>Напитки</b>							
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\20		2,52	0,4	18,84	91	
<b>ИТОГО</b>			<b>73,0</b>	<b>43,47</b>	<b>41,38</b>	<b>110,22</b>	<b>1042</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		12,5	7,9	28,8	236	
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229	
компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,66	128	
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44	
<b>Итого:</b>			<b>48,0</b>	<b>20,50</b>	<b>13,03</b>	<b>108,4</b>	<b>637</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



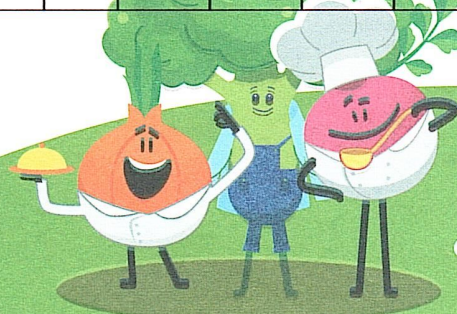
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Салат «Мечта» (капуста белокоч., кукуруза, з\горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат «Столичный» под соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
<b>Вторые блюда</b>						
Шашлычок из куриной грудки (на шампуре) с соусом Переменка	90\10		22	30,1	1,70	365
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
<b>Гарниры</b>						
Пюре картофельное	180		3,96	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
<b>Напитки</b>						
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	25\20		3,6	0,6	19,1	103
<b>ИТОГО</b>		73,0	61,3	81,14	115,61	1447
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/ 5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		48,0	9,67	19,68	60,9	448

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



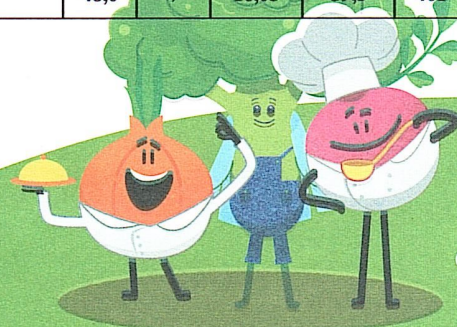
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
Салат «Прага» (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст)	820		5,2	9,5	1,50	113
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба запеченная (филе) 75			17,3	10,0	3,3	171
Нагетсы куриные	5шт\80		16,3	19,7	2,82	250
<b>Гарниры</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	369
<b>Напитки</b>						
Чай черны пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20.15		2,14	0,3	16,38	79
<b>ИТОГО</b>		73,0	50,96	66,06	121,27	1382
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/1шт		4,7	4,5	20,9	144
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром, лимоном	200\8\5		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		48,0	19,07	16,05	59,3	461

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

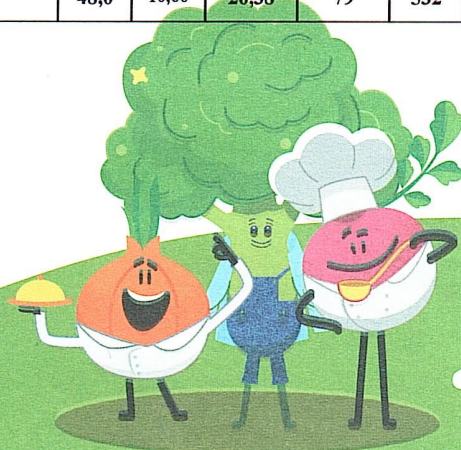
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b><u>Холодные закуски</u></b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
<b><u>Вторые блюда</u></b>						
Рыба запечённая с овощами	75\25		15,8	9,9	2,61	163
Гуляш из куриных грудок	50\50		14,6	15,3	3,235	209
<b><u>Гарниры</u></b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,1	248
<b><u>Напитки</u></b>						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>ИТОГО</b>		73,0	45,84	42,38	125,98 5	1074
<b><u>Горячий завтрак (старшие)</u></b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		48,0	10,60	20,38	79	532

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

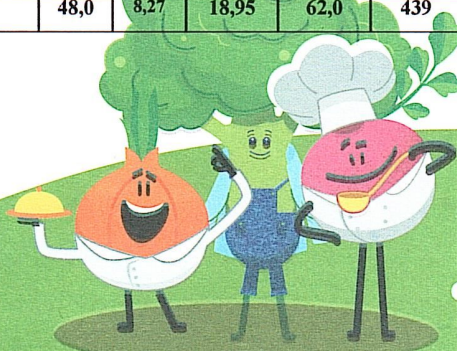
# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Салат Витаминный (капуста б\коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80\5		19,6	26,8	1,51	324,4
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20\15		2,14	0,3	16,38	79
<b>ИТОГО</b>		73,0	49,55	64,26	116,69	1247,4
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250\11\10		4,3	8,4	17,5	163
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		48,0	8,27	18,95	62,0	439

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»